



# VILA VITA

## MARBURG

EINZIGARTIG. VIELFÄLTIG.



# Tagungspauschale

ab 01.03.2020

Beide Pauschalen enthalten:

### Gemüse Smoothies

- Rote-Beete-Meerrettich
- Apfel-Avocado
- Karotte-Kurkuma
- Orange-Melone-Limette-Ingwer

### Körnerbrötchen

Dazu wählen Sie zwischen dem Paket 1 oder 2:

- 1** Bircher Müsli und Skyr mit verschiedenen Toppings  
Linsensalat mit Harissa  
Rote Beete mit Apfel und Meerrettich  
Marinierte Tofu Spieße  
Schwarzbrot mit Kräuterquark und Sprossen  
Antipasti mit Picandu  
Gemüsesalat mit Walnuss Dressing  
Obstsalat  
Saisonalen Obstkorb  
Naturjoghurt mit Hauseigenem Honig

- 2** Bircher Müsli und Skyr mit verschiedenen Toppings  
Salat von kleinen weißen Bohnen, Tomate und Basilikum  
Pikanter Avocado Mango Salat mit Chili  
Marinierte Champignon Spieße  
Vollkornbrot mit Hummus und Kresse  
Gurkensalat mit Dill  
Marinierte Tomaten mit Basilikum und Büffel Mozzarella  
Ananas Salat mit Limette  
Tagliata di Fruta  
Quark mit hauseigenem Honig

Preis  
insgesamt  
**99 €**

### WELLNESSANGEBOTE – WÄHLBAR ZWEI AUS VIER

Kombinieren Sie Angebot 1 oder 2 mit 3 oder 4



**1. Progressive Muskelentspannung**  
(meditative Übungen)  
🕒 Dauer ca. 15-20 Minuten



**2. Aktive Entspannung**  
(Dehnübungen/Gymnastik)  
🕒 Dauer ca. 15-20 Minuten



**3. Walking**  
🕒 Dauer ca. 45-60 Minuten



**4. Meditation/Yoga**  
🕒 Dauer ca. 30-45 Minuten